

UN EXAMEN DE CONCIENCIA PARA JÓVENES

La preparación para el sacramento de reconciliación frecuentemente es malinterpretada (no se entiende). A menudo la gente considera la preparación como el hacer una lista de errores que ha hecho y no como una oportunidad de hablar de lo que inquieta o perturba sus corazones, de quiénes son y de lo que quieren cambiar en sus vidas. El sacramento de la Reconciliación nos da la oportunidad de hablar y rezar con alguien que puede ayudarnos en esta tarea.

Lo siguiente, son preguntas para ayudarte a examinar tu conciencia. Sé honrado. Pregúntate, “¿Qué hago bien?” “¿Qué quiero cambiar en mí?” y “¿Cómo quiero que Dios me transforme?” Si no sabes de todas las respuestas, la que es la correcta, lo puedes consultar con tu responsable.

1) **Mi relación con Dios**

- ¿Cómo rezo?

- ☐ Por miedo
- ☐ Por necesidad
- ☐ Por mis deseos personales de ganar algo
- ☐ Por mi relación personal y respeto a Dios
- ☐ No rezo

- ¿Cómo atiendo a Misa?

- ☐ Por costumbre
- ☐ Con resentimiento porque siento que tengo que hacerlo
- ☐ Por miedo
- ☐ Abierto a asistir, cuando tengo tiempo
- ☐ Regularmente, con respeto a la Eucaristía
- ☐ Como parte del Centro
- ☐ No asisto a Misa

- ¿Cómo usas el nombre de Dios?

- ☐ Para jurar
- ☐ Para expresar odio
- ☐ Con respeto y amor

¿De qué manera trato a la Creación de Dios?

- ☐ Respeto a otras personas sin distinción de su raza, religión o estado económico
- ☐ Considero que toda vida es sagrada, incluso la de los que no han nacido todavía
- ☐ Malgasto los recursos naturales del mundo
- ☐ Mi relación con Dios está separada de todo lo demás y no afecta el cómo veo o trato el mundo a mi alrededor

2) **Mis relaciones con las demás personas**

- ¿Cómo trato a mi familia?

- ☐ Les ayudo cuando me necesitan, aún cuando no me conviene
- ☐ Me burlo y ofendo a mis hermanos
- ☐ Digo a mis papás a dónde voy y con quién voy a estar
- ☐ Creo que mi familia es primero que lo demás
- ☐ Peleo con los miembros de mi familia y no hago las paces
- ☐ Les perdono cuando me siento maltratado por ellos

- ¿Cómo trato mi sexualidad y la de los demás?

- ☐ La utilizo para placer personal.
- ☐ Soy grosero y me burlo de ellos
- ☐ Uso a otras personas para mis placeres del cuerpo

- ¿Cómo trato a mis maestros?

- ☐ Me porto mal o soy desagradable con ellos
- ☐ No hago mis tareas
- ☐ Interrumpo en la clase
- ☐ Hago todas mis tareas y les demuestro respeto
- ☐ Me aburro y no pongo atención

- ¿Cómo trato a los extraños o desconocidos?

- ☐ Les engaño o les digo mentiras para conseguir lo que quiero
- ☐ Honro y cumplo con todos los compromisos que he hecho
- ☐ Soy cariñoso y cortés
- ☐ No me importan porque nunca voy a verlos otra vez
- ☐ Comparto con ellos lo que tengo

- ¿Cómo trato a mis amigos?

- ☐ Con amor y respeto
- ☐ Los utilizo para ganar popularidad o regalos
- ☐ Me burlo de ellos a sus espaldas
- ☐ Acepto y entiendo sus diferencias
- ☐ Les perdono cuando me hacen algo malo
- ☐ Les felicito y les doy ánimo

3) **Mi relación conmigo mismo**

- ¿Cómo me veo?

- ☐ Creo que soy imagen y semejanza de Dios
- ☐ Miro solamente en lo que no me gusta de mí

- ¿Cómo trato mí persona (cuerpo)?

- ☐ Abuso de drogas, tabaco o alcohol
- ☐ No respeto mi sexualidad
- ☐ Daño físicamente mi cuerpo
- ☐ Cuido mi bienestar – físico, emocional y espiritual

- ¿Con cuánta seriedad tomo mi educación?

- ☐ No atiendo a mis estudios
- ☐ Cumpló mis tareas
- ☐ Participo en las clases y eventos de la escuela

- ¿Cómo tomo mis decisiones?

- ☐ Porque todos lo hacen
- ☐ Es el camino más fácil para salir de las situaciones
- ☐ Quiero ser popular
- ☐ Mi relación con Dios (oración) y mis responsables en el centro me muestran que es lo correcto

4) **Ultima Reflexión:**

Ya que has reflexionado en tu relación con Dios, los demás y contigo mismo, pregúntate:

- ¿Para qué busco el perdón?
- ¿Cómo quiero que Dios me transforme?
- ¿Qué confesaré a Dios para pedirle el perdón y la gracia para cambiar?

