**El nudo humano**

Materiales: lana o cordel.

Objetivos: fomentar la cooperación, la cohesión, el trabajo en equipo.

El responsable agrupará a todos los niños de manera desordenada pero todos muy juntos (para que a la hora de atar no haya tirones). A continuación liará con la lana un pie o un brazo de cada niño y pasará la lana por todos para que así todos estén “atados” a un gran nudo humano.

Los niños tendrán que intentar desatarse, pero ojo, para ello solo podrán utilizar una mano. Tendrán un límite de tiempo y pasarán la prueba siempre y cuando todos estén desatados.

El juego se hará dos veces, para así reflexionar posteriormente cual ha sido la forma más rápida y mejor de desatarse:

* La primera, los niños sólo podrán desatarse y quitarse la lana a sí mismos con una mano.
* En la segunda ronda, se volverán a colocar los niños desordenadamente y a atarse de nuevo, pero esta vez sólo podrán desatar a otras personas. En esta ocasión, cuando alguien esté libre puede seguir ayudando a los demás a liberarse.

Algunas sugerencias para reflexionar: ¿en cuál de las dos situaciones hemos sido más rápidos?, ¿creéis que es mejor hacer las cosas en solitario o en grupo?, ¿cómo funcionan las cosas cuando apoyamos al otro y lo hacemos sentir parte del grupo?