

Boletín  
Misioneros de la Esperanza

MIES

PAZ

MIES

Marzo 2022 N° 183

Especial Cuaresma



**Boletín Mies  
es una revista  
de la asociación:  
Misioneros  
de la Esperanza**

**Asociación  
fundada por el  
P. Diego Ernesto  
Wilson Plata**

# CONTENIDO

- 3 [Editorial](#)
- 4 [Presentación.](#)
- 5 [La Cuaresma para Maribel Montiel.](#)
- 6 [Resiliencia.](#)
- 9 [Vivir la Cuaresma como otros lo hicieron.](#)
- 10 [Formación.](#)
- 17 [La Sábana Santa..](#)
- 18 [Cuaresma desde... Corrientes.](#)
- 20 [Cuaresma, camino hacia la Pascua](#)
- 22 [Tiempo Especial.](#)
- 24 [Una espera de cuarenta y tres días.](#)
- 25 [Declaración de Paz.](#)
- 26 [Habla el padre. \*La Cuaresma.\*](#)

#### DIRECCIÓN

Salvador Luna Ramírez

#### COORDINACIÓN

Juan Carlos Martínez

#### DISEÑO - MAQUETACIÓN

Jose Manuel Montoro  
Alejandro Baena  
Juanjo Fabuel

#### VERSIÓN DIGITAL

TIRADA N°183  
DIFUSIÓN  
Gratuita

#### SECRETARÍA

Boletín MIES  
Misioneros de la Esperanza  
(MIES)  
C/ Calzada de la Trinidad, 16  
29009 Málaga  
boletin@misionerosdelaesperanza.org  
Tlf.: 952277488

PÁGINA WEB <https://misionerosdelaesperanza.org/>  
FACEBOOK MIES <https://www.facebook.com/misioneros.delaesperanza.1>  
INSTAGRAM MIES <https://www.instagram.com/mies.misionerosdelaesperanza/>  
TWITTER MIES JUVENIL <https://twitter.com/MiesJuvenil>

# Editorial



## Con motivo de la Cuaresma

Comenzamos la Cuaresma. En Mies siempre hemos vivido con intensidad los tiempos fuertes. Y queremos seguir haciéndolo. Un tiempo litúrgico siempre requiere el contexto del momento que estamos viviendo. De lo contrario sería una liturgia y una espiritualidad desencarnada. Es como si la Cuaresma sin Covid y sin guerra en Ucrania pudiera vivirse de la misma manera que con la pandemia o los tanques rusos en suelo ucraniano. ¿Es posible? Posible lo es; de hecho es una vivencia estadísticamente frecuente de la liturgia cuaresmal.

Para vivir este tiempo litúrgico desde el momento que atravesamos podríamos hacernos dos preguntas muy de Miércoles de Ceniza. La primera: “En este marzo de 2022, ¿qué puede sugerirnos la frase: “Recuerda que eres polvo y en polvo te convertirás?””. El “recuerda que eres polvo” es tomar consciencia de la fragilidad y la vulnerabilidad que compartimos todos los seres humanos. El deseo de toda persona es caminar hacia la felicidad y la vida buena y, en ese camino, se topa con lo que no controla y le convierte la vida en tragedia grande o pequeña. Somos “polvo”, somos una pregunta en una eterna oscuridad, siempre seremos seres inacabados, nuestra libertad siempre tendrá que ser liberada, en nosotros hay otro yo al que no conocemos, estamos a merced de lo que no controlamos, llámese virus, dictador megalómano o lo que fuere. Recuerda, “somos polvo”, somos vulnerabilidad, somos fragilidad, somos dependencia de los otros, somos humanos que juegan a ser dioses.

La segunda: “En nuestro momento histórico, ¿qué puede significar la frase: “Conviértete y cree en el Evangelio?””. Ese “conviértete” me produce hilaridad, como si estuviera de nuestra mano el hacerlo. “Convertirse” es un deseo que dispone toda nuestra persona hacia un destino que, alcanzarlo, no depende de nosotros. En expresión del Camino de la Infancia Espiritual es vivir en el deseo de poder subir una escalera que, de antemano, sabemos que sin la ayuda del Padre no conseguiremos hacerlo. Pero tampoco es cuestión de hacer de la conversión un juego infantil: dejar de decir palabrotas, enfadarme menos, comer moderadamente, cuidar más el sexto mandamiento... Por supuesto, todo es importante. Pero la conversión tiene una hondura mayor. Convertirse es dejar que el Espíritu nos haga nacer de nuevo, vaya transformando nuestra sensibilidad, procure en nosotros una espiritualidad de ojos abiertos, nos permita discernir las complejas situaciones que vivimos a todos los niveles. El “conviértete” es una invitación a despertar a la consciencia, a darte cuenta de lo que ocurre en ti, de prestar atención de lo que pasa a tu alrededor. El “conviértete” es avanzar por el camino de vivir de forma comprometida en el mundo. El “conviértete” es que no nos dé igual lo que pensamos sobre la inmigración, la sensibilidad social que tengamos o cómo se sitúa la Iglesia en el mundo.

El “conviértete” es darnos cuenta de cuándo nos mueven los hilos de este mundo o cuándo lo hacen los valores del Evangelio.

Pepe Ruíz Córdoba  
Responsable General de MIES



Os presentamos e invitamos a leer este nuevo número del boletín MIES, esta vez especial Cuaresma.

Varios hermanos nos brindan su visión, experiencia y consejos prácticos para vivir este tiempo que la Iglesia ofrece a los cristianos de todo el mundo como camino cuyo destino termina en la Pascua, en la Resurrección.

Tenemos un pequeño reportaje sobre la Sábana Santa elaborado por Miki Iglesias de la comunidad MIES Virgen de la Humildad, si alguien está interesado en ampliar más sobre el tema puede contactar con él y gustosamente se ofrece a dar reuniones presenciales o vía online.

Aparte de las habituales secciones Diego Ernesto nos habla sobre la Cuaresma, recogiendo un artículo suyo en un boletín de otra Cuaresma del pasado, pero que tiene contenidos actuales y válidos para nuestro tiempo.



**Juan Carlos Martínez**  
Director del boletín MIES.

<https://drive.google.com/file/d/1gM6bFSMEWMkqY3YEIFdrzRxb2z3BNxU4/view?usp=sharing>



# CÉLIBES

Queridos hermanos y hermanas:

Cuando leáis esto, seguramente estaremos en tiempo de cuaresma. Uno de los tiempos que la liturgia los llama "fuertes". En este tiempo, como sabéis, la Iglesia nos recuerda que debemos prepararnos para celebrar la muerte y resurrección de Jesús. Es tiempo penitencial, de conversión, de cambio.

El papa Francisco, nos aconseja trabajar el ayuno, la limosna y la oración.

**Ayuno:**

Liberarnos de todo aquello que nos estorba, para vivir una vida cristiana.

**Limosna:**

Miradas y gestos de amor, hacia las personas heridas por la vida.

**Oración:**

Diálogo con Dios. Sin hablar con Dios, es muy difícil lo anterior. Él nos dará la luz necesaria para saber qué y cómo tenemos que hacer, para desprendernos y sanarnos de todo lo que nos daña, y nos hará misericordiosos y comprensivos con los demás.

Yo, como sabéis, estoy en una residencia ( Monsalve ). Me encuentro a gusto y bien. Al no haber formado una familia, por mi vocación al celibato, mis hijos han sido los niños de infantiles de Mies y todos los que el Señor ha puesto en mi camino: colegio, catequesis de primera comunión... Aunque ahora no hago apostolado directo con niños, sí lo hago de forma indirecta, rezando por ellos, infantiles y catequesis del Buen Pastor.

Aquí en Monsalve, tengo una capilla a mi disposición las 24h. del día. El apostolado directo lo hago con niños y niñas de entre 70 a 100 años, y casi todo el día me puedo ver implicada, desde la que ve poco y hay que marcarle el número de teléfono, como la que está desorientada en el pasillo y se le acompaña a donde vaya, o la que te quiere contar algo, aunque sea la vigésima tercera vez que lo hace; también acercar el andador a la mesa donde acaban de comer, buscarle un canal de la tele que se le ha perdido etc.etc.

Bueno, hasta otro día que os siga contando.

Un fuerte abrazo.

Maribel Montiel



## CUARESMA: TIEMPO TAMBIÉN DE RESILIENCIA

**“LA FAMILIA ES LA BASE DE UNA SOCIEDAD FUERTE”**

Cuenta Rafaela Santos, psiquiatra y presidenta del Instituto Español de Resiliencia, que está muy estudiado que cada uno de nosotros vamos a pasar por dos o tres acontecimientos traumáticos a lo largo de nuestra vida, queramos o no. Porque la vida no nos pide permiso, no nos pregunta ¿quieres pasar por esto? no, simplemente ese acontecimiento adverso nos llega: nos llega un despido, una enfermedad grave, una ruptura, la muerte de un ser querido... o una pandemia que nos pone la vida patas arriba de la noche a la mañana.

Cuando una persona supera una adversidad, tú reflexionas y dices: “he crecido”. El tema importante de la resiliencia es que cuando una persona atraviesa esto, su cerebro se modifica y es capaz de incorporar nuevos circuitos cerebrales. Eso es lo importante de la resiliencia, que ya la próxima vez que te ocurra algo, tú ya has subido un escalón hacia arriba, de tal manera que te resulta más fácil afrontarlo.

En toda adversidad hay como dos caras: una cara que es la que vemos, la fea, la que no me gusta, la que tengo que sufrir, pero luego siempre hay una cara que está escondida... ¡y ahí está el crecimiento! El sufrimiento, la adversidad, nos hace más humanos.

La persona resiliente, lo que hace, es aprender, como si dijéramos, a afrontar esto y a salir fortalecido porque ha reflexionado, porque realmente ha aprendido una lección. Es como reponerse de un trauma sin ser dañado... creciendo. Eso es lo bonito que trae la vida.

Y es que no nos permitimos buscar la felicidad. Buscamos el placer, lo inmediato, ¡que se nos da muy bien!, la vida cómoda... pero eso son sucedáneos, son pequeños momentos de placer. Pero la felicidad necesita una reflexión. Necesita saber a dónde voy, qué quiero en la vida, y qué pasos tengo que dar para llegar a esa meta. Luego está la base de

la resiliencia, de saber que soy capaz de afrontar las dificultades, reponerme ante los pequeños o grandes fracasos. Pero incluso para la búsqueda de la felicidad necesitamos la reflexión y la sociedad en que vivimos es frenética, es correr sin saber a dónde.

Hoy, los jóvenes quieren todo perfecto, están acostumbrados a que todo les sale fácil, a la cultura de una felicidad publicitaria. Pero la vida no es perfecta, y las familias no son perfectas, y las relaciones humanas son muy imperfectas. O sea, que tenemos que aprender a reflexionar, a ver qué tengo yo que cambiar para seguir consiguiendo los objetivos que me he propuesto. Saber a dónde quiero llegar y soñar grande... Todo eso es desarrollar la resiliencia y eso se debe enseñar en la educación, en los colegios, los padres, los deportistas...

En la resiliencia hay que entrenar el cerebro para ser flexible, fijate qué bonito. La resiliencia es una resistencia flexible y eso se tiene que entrenar. Si tú ves, por ejemplo, que me quedo una noche sin dormir porque mi hijo está malo y me quedo fastidiado, me estoy focalizando en lo negativo. Si por el contrario pienso: pues esto es una oportunidad para darle mucho amor y cariño y para conectar más con mi hijo. En el fondo es la misma adversidad, pero tú, al enfocar lo bueno, de alguna manera estás desarrollando una capacidad cerebral. El cerebro tiene capacidad de modificarse a sí mismo, entonces, tú estás entrenando, es un entrenamiento en cosas pequeñas, diarias, para hacer tu mente flexible. La persona resiliente, es la que es capaz de ser inteligente y dice: acepto esto que no puedo cambiar y doy el siguiente paso para decir: ¿cómo puedo adaptarme para ser feliz en esta ocasión? Para la mayoría de las personas, el refugio más seguro es la familia, a donde se acude en los momentos de verdadera adversidad para encontrar la fuerza y superar el dolor.

Fuentes: niusdiario.es

RAFAELA SANTOS. “Mis raíces. Familia, motor de resiliencia” (Ed. Palabra)

RAFAELA SANTOS: “Levantarse y luchar”w (Ed. Conecta)

Sonia Guevara y Juan Emilio Luque  
Responsables de casados

# VIVIR LA CUARESMA COMO OTROS LO HICIERON

**L**a Cuaresma es un tiempo de renovación, de conversión, para la Iglesia, para las comunidades y para cada creyente; pero sobre todo es un «tiempo de gracia» (2 Co 6,2). El ayuno, la oración y la limosna, tal como los presenta Jesús en su predicación (Mt 6,1-18), son las condiciones y la expresión de nuestra conversión.

Pongámonos en actitud de escucha, en actitud orante, para comprender lo que Dios hace por nosotros y así dar un paso adelante al preguntarnos ¿cómo voy a responder yo a todo lo que Él está haciendo por mí?

En este año, en el que caminamos atentos a "Hacer lo que Él nos diga, como otros lo hicieron", nos ayudarán algunas frases y textos de nuestros patronos, mentores y Diego Ernesto, en relación a este ayuno, oración y limosna.

## María:

"Pero María lo conservaba y meditaba todo en su corazón" Lc 2,19

"La madre dice a los que servían: Haced lo que os diga." Jn 2, 5

"He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra" Lc 1, 38

Visita a su prima Isabel: "María se quedó con ella tres meses y después se volvió a casa" Lc 1, 39-56

## San Juan Evangelista:

"Hasta ahora no habéis pedido nada en mi nombre; pedid y recibiréis, para que vuestra alegría sea completa" Jn 16,24

"Marta dijo a Jesús: -Si hubieras estado aquí, Señor, mi hermano no habría muerto. Pero yo sé que lo que pidas, Dios te lo concederá." Jn 11, 21-22

"Yo soy la luz del mundo, quien me siga no caminará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida." Jn 8,12

"Jesús le contestó: -Si quieres ser perfecto, anda, vende tus bienes, dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; después sígueme." Mt 19, 21

"Como insistían en sus preguntas, se incorporó y les dijo: -Quien de vosotros esté sin pecado tire la primera piedra." Jn 8,7

"Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida." Jn 6, 55

## Santa Teresa de Lisieux:

"Con la práctica fiel de las virtudes más humildes y sencillas has hecho, Madre mía, visible a todos, el camino más recto al Cielo"

"Pongámonos manos a la obra, recemos mucho, ¡qué alegría si al final de la cuaresma hubiésemos sido escuchadas!



"Pero sobre todo comprendí que la caridad no debe quedarse encerrada en el fondo del corazón"

"No me conformaba con rezar mucho por esa hermana que me producía tantas luchas, trataba de hacerle todos los favores que podía, y cuando sentía la tentación de contestarle de manera desagradable, me limitaba a dirigirle mi más amigable sonrisa"

### Beato Carlos de Foucauld:

"Agradecer lo que no se comprende es casi lo más grande que puede dar la fe"

"El otro, ya no es quien tenga que recibir algo de mí, sino alguien con quien compartir lo que soy"

"Sólo se quiere a un amigo, cuando se acepta que es diferente a quien soy yo y a quien me gustaría que él fuera"

"Enseguida que comprendí que existía un Dios, comprendí que no podía hacer otra cosa que vivir sólo para Él"

### San Juan Bosco:

"Enseñar al joven la fealdad del pecado y la grandeza de Dios"

"No con golpes, sino con mansedumbre y caridad, deberás ganar a estos tus amigos"

"Nunca decir: no me toca, sino voy yo"

"He aquí el campo que tienes que trabajar, hazte humilde, fuerte y robusto"

"A su tiempo todo lo comprenderás"

"La eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas"

"Ella lo ha hecho todo"

### San Francisco de Asís:

Dios le dice: "Ve Francisco y repara mi Iglesia que está en ruinas"

"El Señor te dé la paz"

"Conozco a Cristo pobre y crucificado y eso me basta"

"No ha renunciado realmente a nada, quien se ha reservado las monedas de su egoísmo interior"

"Hermano, demos a ese pobre nuestro manto, porque es suyo. - ¿Cómo que es suyo? - Sí, a nosotros se nos ha dado, hasta que encontremos a otro que lo necesite más. Me tendría por ladrón si no diese lo que tengo..."

"Bendito el hombre que soporta la fragilidad de su prójimo, como quería ser soportado él, si algún día la tuviera"



### Diego Ernesto:

"La vida cristiana no consiste en oración, pues no hemos sido llamados a tiempos de oración. Hemos sido llamados a ser adoradores en Espíritu y verdad"

"La oración es un regalo constante de Dios"

"En la oración, no ver si he puesto mucho fervor, sino si he permanecido humildemente en espera del Don de Dios"

"La primera oración, en importancia, es la Eucaristía"

"Si ahora, debido a la injusticia que hay, existen muchos que no tienen para poder subsistir, bueno es que otros hombres, por amor, renuncien aun a aquello a lo que tendrían derecho para vivir ellos y escojan libremente una vida pobre y necesitada".

"Ayuno de nuestro yo, de nuestro egoísmo. Hay una tónica general para todos los Mies: "pasar en zapatillas" por el mundo; huir del triunfalismo, del liderazgo exagerado e innecesario, del ruido, de lo aparatoso, de lo multitudinario. Nuestro espíritu es lo sencillo, lo normal en una vida de amor al estilo de nuestros Patronos, estilo de sencillez y confianza plena en lo sobrenatural".

Que estas reflexiones nos ayuden a vivir la Cuaresma, como la vivieron otros. Un fuerte abrazo

José María Maqueda Borrego  
Responsable General de Comunidades



# FORMACIÓN

ENLACE DEL VÍDEO DE ESTE  
ARTÍCULO

<https://drive.google.com/file/d/1b5TVRTf0HjDKUG9Jf8FPkjmBjDTBoz7/view?usp=sharing>

**Buenas a todos**

**Os pasamos algunas oportunidades para adentrarnos más a la Cuaresma, Pasión y Resurrección como Dios quiere y como Jesús lo vivió.**

**1.- Peregrinaciones virtuales (“challenges”).**

**Ya os hemos hablado otras veces de estas peregrinaciones virtuales organizadas por esta [web](#). Son gratuitas y consisten en envíos diarios con distintos contenidos (textos, vídeos...) que nos hacen visitar, virtualmente, lugares y reflexionar sobre distintos textos acordes al motivo de la peregrinación.**

**Para esta Cuaresma os recomiendo la peregrinación “Las 20 islas de las tentaciones”. Tienes más información en este [enlace](#) .**

**2.- Re-visita el ayuno, abstinencia y oración**

**A través de la página [web Catholic Link](#) , de estética muy actual, os paso algunos enlaces con textos, vídeos e ilustraciones que pueden ayudar a vivir las tres grandes herramientas de esta cuaresma.**

**Así, podremos volver a recordar porqué hacemos ayuno y abstinencia ([aquí](#)); o quizás nos sirve más entender de qué ayunó Jesús en el desierto ([aquí](#)) para intentar parecernos más a Él; o quizás te sirva ver cómo no hay que vivir el ayuno ([aquí, ¡muy gracioso!](#)).**

**Que ojalá sea este tiempo una oportunidad que le demos a Dios para que nos convierta y, como Jesús, nos dé muerte y resurrección a su vida plena.**

**Con cariño,  
Salva Luna Ramírez  
RG Formación**

**[rgformacion@misionerosdelaesperanza.org](mailto:rgformacion@misionerosdelaesperanza.org)**

# SABANA SANTA

En la Biblioteca Nacional de España, en Madrid...existe un manuscrito muy antiguo, se llama el Códice Skylitzes. Es una especie de enciclopedia ilustrada a mano. En una de sus páginas, aparece esta ilustración:



La imagen muestra el momento en el que un discípulo de Jesús (Tadeo de Edesa), le entrega un misterioso regalo al Rey de Edesa, Agbar V, enfermo de lepra, el cual al verlo, quedó curado de su lepra.

Eso ocurría en los años 30-60 del siglo I.

Esta moneda, es contemporánea del reinado de Romano I Lecapeno, emperador bizantino que teniendo sitiada en el año 944 la ciudad de Edesa, se retiró sin conquistarla y pagando dinero y prisioneros a cambio, simplemente por llevarse





**E**n torno al año 1200, la cuarta cruzada, conquista y saquea la ciudad de Constantinopla.



**L**os objetos del saqueo, entre ellos, el Mandylion, son llevados a Atenas y posteriormente a Venecia.

**A**ños mas tarde ,por la amenaza de las tropas napoleónicas, el Mandylion, va siendo trasladado para evitar ser capturado, desde Francia a Italia, donde desde el año 1578 queda en la ciudad de Turín, en concreto, en una capilla anexa a la Catedral de Turín.



¿**Y** qué es el Mandylion ? Mandylion es una palabra bizantina que significa "Sudario" y supuestamente habría sido el usado para envolver a Jesús en el enterramiento improvisado que se le hizo el viernes al descenderlo de la





Rara vez es expuesta al público: desde el año 2000, se expuso en el 2010, 2015 y en el 2020 (de diciembre 28 de 2020 al 01 de enero de 2021). Permanece guardada en una urna blindada y con gas Argón para mantenerla sin deteriorarse.



A lo largo de la historia, se ha intentado varias veces verificar la antigüedad de la síndone para tratar de determinar si es auténtica o una imitación creada posteriormente.



Mediante el sistema con Carbono 14, se dató a la Síndone entre los años 1260 y 1390, aunque bien es cierto que dicho sistema de datación queda invalidado por muchos motivos que la alteran: la exposición a varios incendios, la presencia de microorganismos en el tejido, y el momento de la impronta. Dicha prueba es válida para sustancias aisladas de agentes externos, que no es el caso.

# SÁBANA SANTS

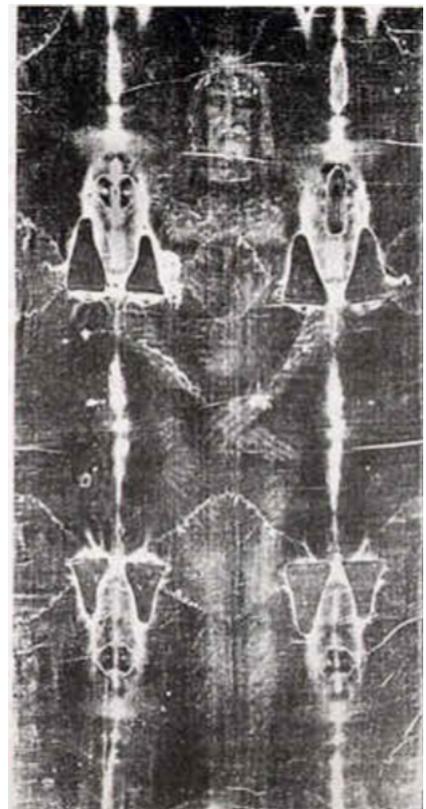
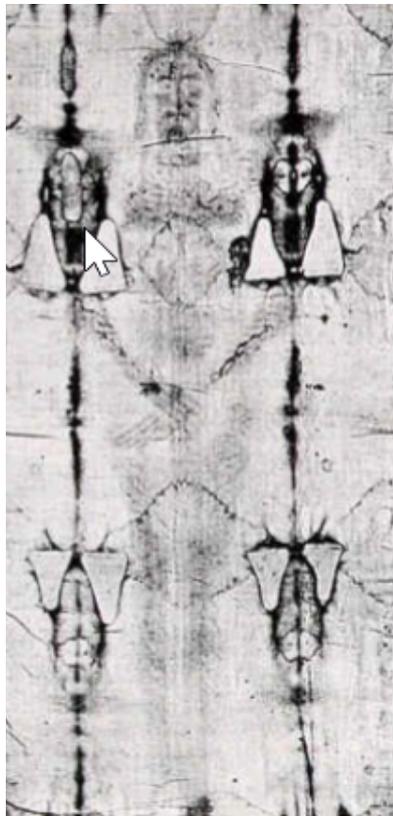


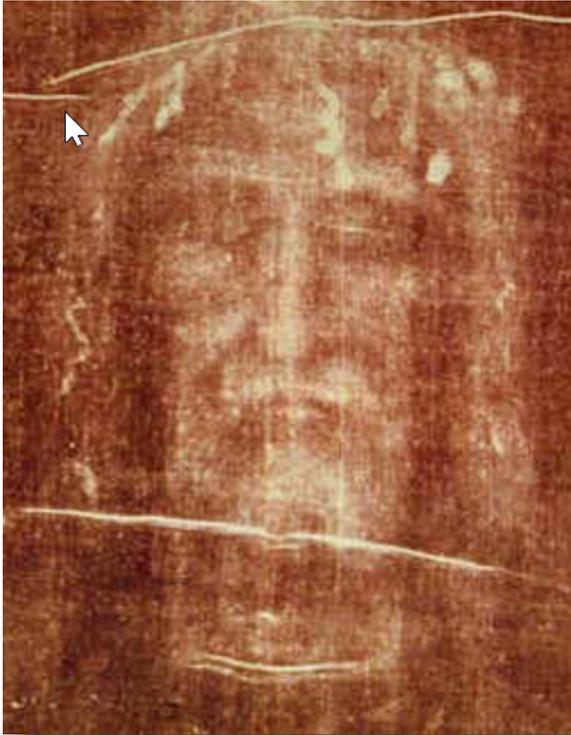
En 1898 Segundo Pía obtuvo permiso para fotografiar la sándone por primera vez, y lo realmente sorprendente lo descubrió al ver los negativos. Comprobó que la la sábana mostraba la imagen nítida de un hombre bajo el negativo fotográfico. Presentaba como oscuro las partes salientes y como claras la partes menos prominentes. El lienzo había actuado como una película fotográfica. La sangre, en cambio sí ha pasado en positivo, no con efecto de negativo.

Se aprecian claramente restos de sangre en el pelo, barba y por la frente.

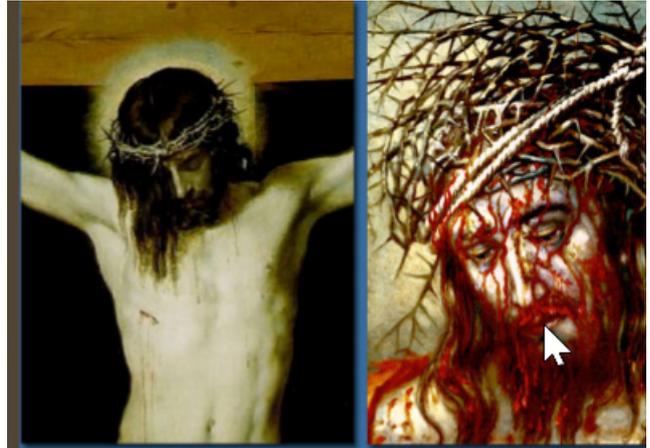
Tabique nasal roto debido a caídas sin poder proteger del impacto.

Los restos de sangre coinciden con heridas sobre venas y arterias principales por la cabeza.

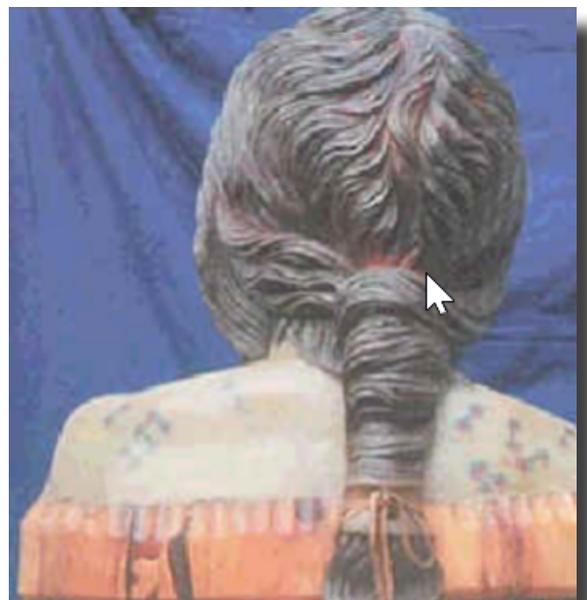
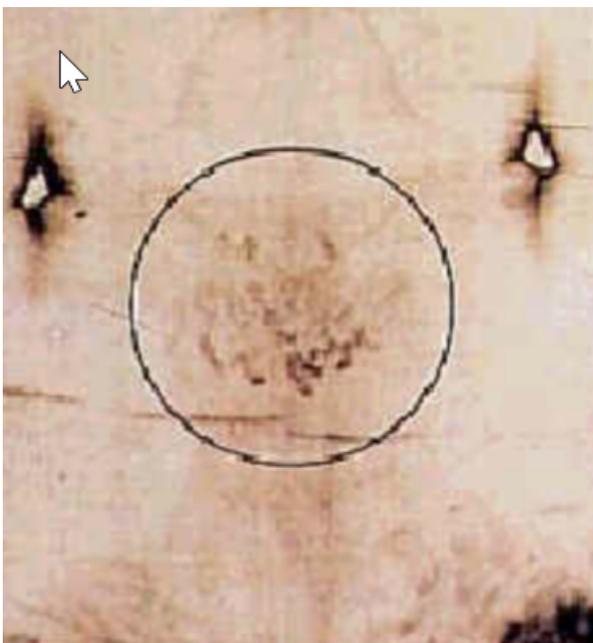




El Evangelio de Marcos cuenta que los soldados romanos trenzaron una corona de espinas y se la ciñeron a Jesús. Esa misma información la proporciona también Mateo. Sin embargo, corona no es la traducción más exacta.

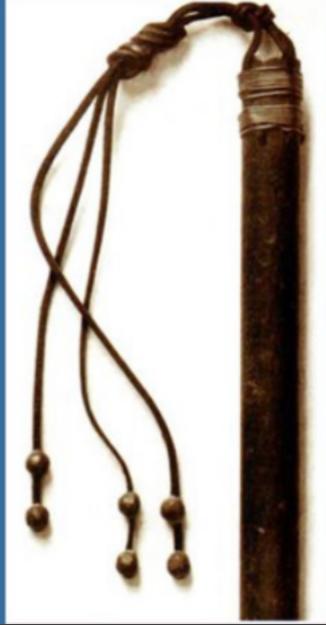
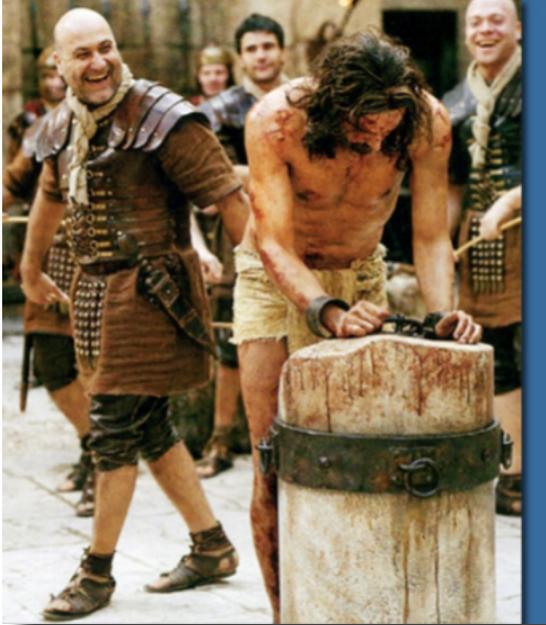


En la Sabana se refleja que el hombre que aparece llevaba el pelo largo. El peinado coincide con el típico peinado de un varón judío de la época, con la coleta recogida detrás.





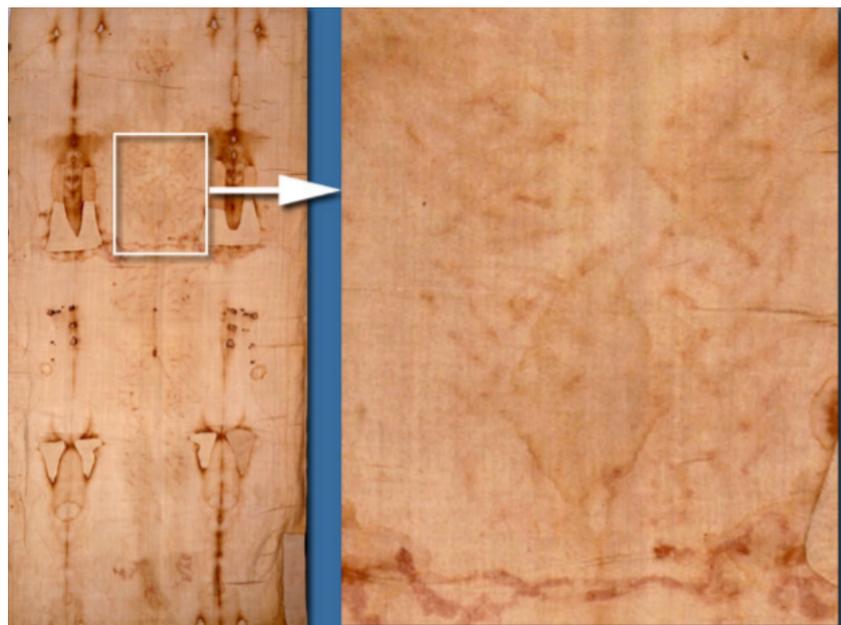
Las lesiones múltiples que se aprecian se corresponden al tamaño de las pesitas que formaban este látigo romano (flagrum). Según los evangelistas, Pilato ordenó que fuera azotado antes de condenarlo a ser crucificado. Según los estudios de los científicos se extraen las siguientes conclusiones:



- La flagelación fue realizada por dos personas, y los golpes se distribuyen en forma de abanico por todo el cuerpo, desde el cuello a los tobillos: Espalda, piernas, pecho, vientre, zona glútea, región genital.

- Ambos verdugos eran diestros y asestaban los golpes desde aproximadamente un metro de distancia del reo.

- El número de golpes asciende aproximadamente a 120. Lo cual concuerda con los relatos de 40 latigazos ( 3 cordones ). La postura del hombre debió ser encorvada, lo que se deduce de los regueros de sangre y su angulación.





Según los Evangelios, Jesús cargó con la cruz hasta el monte calvario.

En realidad, los condenados romanos a ser crucificados sólo llevaban a cuestas el madero horizontal, llamado Patíbulum, mientras que la vertical (stipes) se encontraba ya en el lugar de la ejecución. Este madero pesaba entre 35 y 55 kilos.



Aunque estos son sólo algunos de los datos que nos descubre la síndone, todos los datos que se extraen de ella coinciden con los relatos evangélicos y nos muestran con detalle el gran sufrimiento y dolor que padeció Jesús en su pasión y muerte.

Miki Iglesias  
Comunidad de la Humildad  
MIES - MÁLAGA

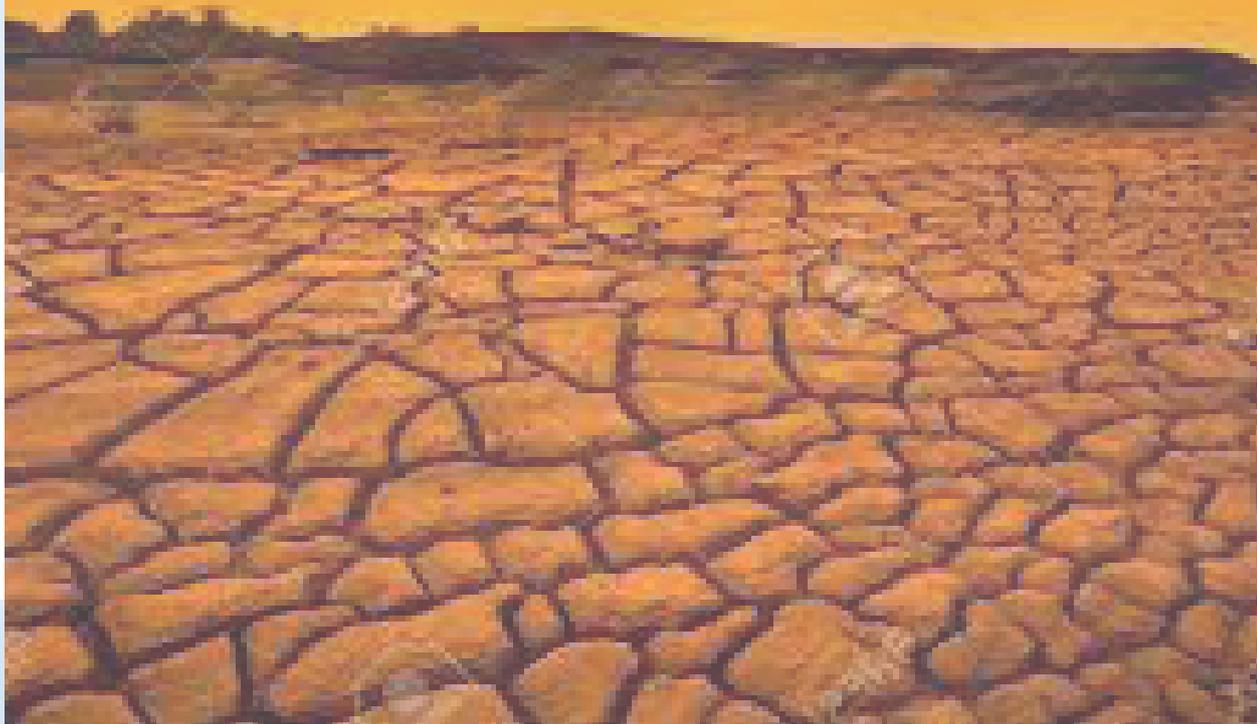
# Cuaresma... desde Corrientes



Desde Corrientes quiero compartir la experiencia de este lugar tan particular. Llenos de misterios que se revelan al compartir.

Lugar de buenas costumbres que nos dejaron como herencia nuestros abuelos, sus huellas para que hoy podamos seguir con la tradición de fe, una fe muy profunda en María de Itati, quien camina junto a su pueblo asistiendo y consolando en sus necesidades.

Es ella la Madre de Dios y nuestra Madre del cielo que intercede y está atenta implorando por nosotros.



En estos momentos estamos atravesando una sequía, los campos se queman junto con todo lo que arrasa por el camino. Pedimos constantemente que llueva y que podamos apagar el fuego con la ayuda de todos. Dios los bendiga y contamos con sus oraciones para que se termine este flagelo que nos azota.

Cuaresma tiempo para poder tomar conciencia de nuestras tentaciones y poder hacerle frente con su ayuda e intercesión. Descubrir la fuerza de la presencia salvífica de Jesucristo en nuestras vidas, la cual no podremos ver sino desde un corazón arrepentido.

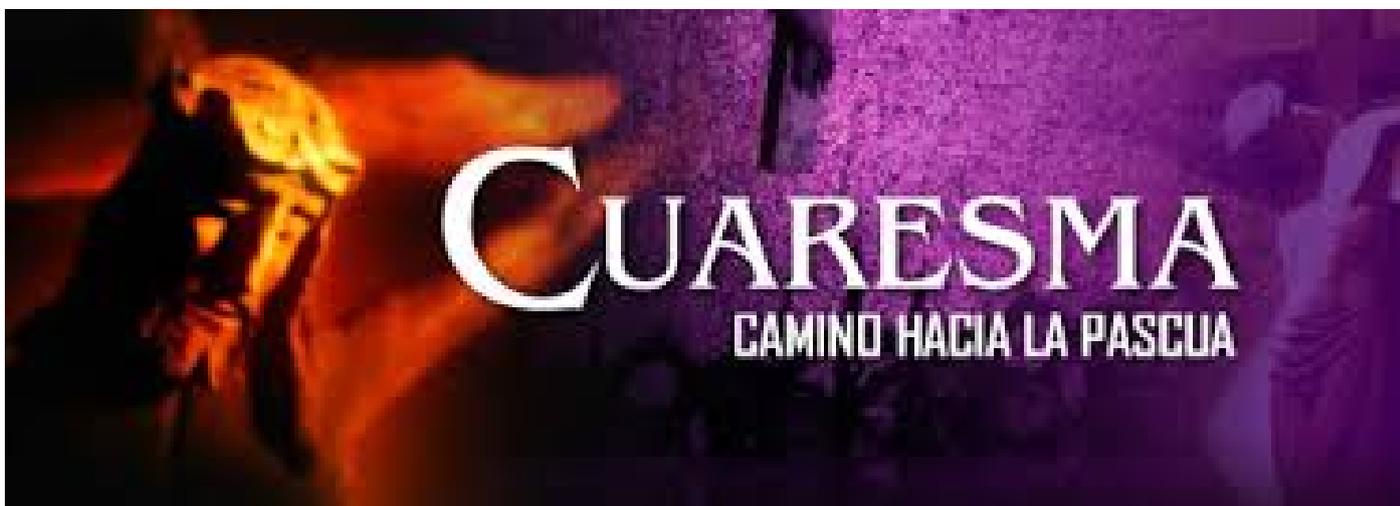
Feisbu Sandra Graciela Rodríguez.

# CUARESMA, CAMINO HACIA LA PASCUA

Estamos inmersos en una **sociedad** en la que, con rapidez vertiginosa, se producen continuos cambios que influyen en nuestra manera de sentir, de pensar y actuar. Mientras se exalta la libertad nos dejamos atrapar por diferentes y sutiles formas de esclavitud. Por ello experimentamos la necesidad de aclararnos, de ordenar nuestra vida, de buscar espacios para encontrarnos con nosotros mismos y tener paz en lo más hondo de nuestro corazón.

Para los cristianos, la **Cuaresma** debe ser un tiempo de verdadero cambio y renovación, de poner en orden nuestras ideas y vivencias, de restablecer diálogos rotos y fortalecer relaciones fraternas, de escuchar a Dios y dejarnos cambiar por Él, de adentrarnos de nuevo en sus caminos, en la dinámica de la historia de salvación.

Debemos recorrer el itinerario cuaresmal dejándonos guiar por la **Palabra** de Dios y asumiendo las prácticas características de este tiempo litúrgico: **el ayuno, la limosna, la oración.**



El **ayuno**, ciertamente, tiene una dimensión externa como puede ser el abstenernos de alimentos o realizar determinadas privaciones. Pero esto solo debe ser un signo de una realidad interior que abarca nuestro vivir de la Palabra de Dios, nuestra abstinencia del pecado y el deseo de un cambio de vida.

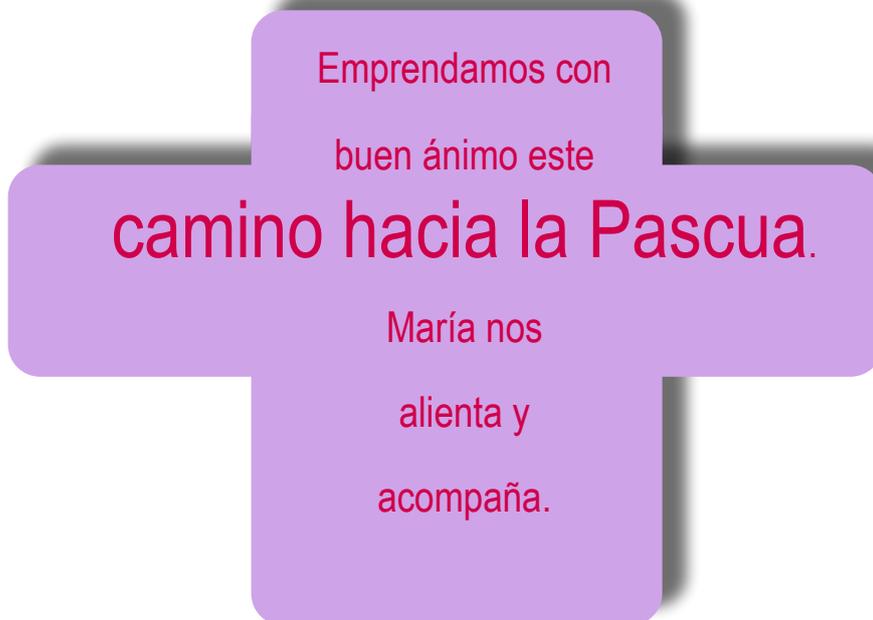
Un día leí que “la austeridad es la elegancia de aquellas personas que por estar tan llenas por dentro no son esclavas de lo de afuera”. ¿Hay algo que me esclaviza? ¿A qué estoy apegado? ¿Cuáles son mis adicciones? Este es un buen tiempo para afrontarlas y liberarnos de sus ataduras.



La **limosna** es fruto del ayuno y de las privaciones propias de este tiempo. Pero, además conlleva el compromiso por la justicia y por la liberación integral de los más pobres desde la no violencia evangélica. Jesús nos dijo: “Dad y se os dará...”. Esta práctica nos anima a dar de nuestro dinero, pero también dar de nuestro tiempo, colaborar, solidarizarnos por un nuevo orden social.

La **oración** brota también del ayuno que nos hace vivir de la Palabra de Dios. Además emana de la escucha asidua del Señor, de pararnos ante este buen Padre Dios que nos ama y quiere bendecir nuestra vida. La única fuente de paz y de bien es Dios. A Él vamos a través de Jesús que nos dice “sin mí no podéis hacer nada”.

En esta Cuaresma **Dios** se hace de nuevo el encontradizo con nosotros, con nuestros anhelos y esperanzas, con nuestros dramas y luchas interiores, y nos anuncia lo que ha hecho y quiere hacer hoy por nosotros, por nuestra liberación.



Francisco González Gómez  
Comunidad M<sup>a</sup> de Nazaret  
MIES - MÁLAGA

# TIEMPO ESPECIAL, LA CUARESMA

Me da la sensación, ...que, a veces, nos familiarizamos y acostumbramos a muchas prácticas religiosas, que ya forman parte de nuestra historia personal y comunitaria de las comunidades ,en mies, en la Iglesia .Y nos puede pasar precisamente ahora con el tiempo litúrgico de la Cuaresma, que pensemos o sintamos : “¡Otra vez Cuaresma!” con rutina o automáticamente decir ” Voy a prepararme para recibir las cenizas en la frente el Miércoles de Ceniza, a hacer el esfuerzo de reflexionar y a proponerme ¿qué cosas tengo que mejorar o cambiar?...”

Pero...¿Por qué?, ¿es porque toca ahora, como ocurre en las estaciones del año?

Me ha ayudado para encontrar el sentido de La Cuaresma : El buscar y pensar en nuestras raíces e identidad cristiana. En las primeras comunidades de la Iglesia, los discípulos y discípulas que por la Fe en Jesús se unían a la comunidad ,se preparaban para recibir en la Pascua de Resurrección el Bautismo. En ese tiempo los llamados y elegidos por Dios centraban su atención en orar, ayunar ,realizar actos de amor y caridad con prácticas internas y externas. Estos catecúmenos renunciaban a su anterior forma de vida para vivir el Evangelio, con ayuda de la Gracia y de los hermanos y hermanas ya bautizadas ,que les acompañaban en dicha preparación para recibir el Bautismo, porque todos los cristianos se implicaban y era un proyecto de toda la comunidad.



Este tiempo de Cuaresma, es hoy también , UN REGALO para nosotros y toda la Iglesia ,para ABIERTOS AL ESPÍRITU ,poder RENOVAR NUESTRO SÍ, COMO MARÍA, NUESTRA MADRE ; Con su GRACIA CREER EN EL EVANGELIO, Y seguir cada día al Señor, muy unidos en comunidad, en parroquia , familia y como Pueblo de Dios. Vivir y celebrar su Entrega, Vida, Pasión, Muerte y Resurrección.



Os comparto que a mí me ayuda mirar y agradecer cada día la vida, como un CAMINO, andar por un recorrido nuevo, a estrenar, y hemos de Dejarnos Acompañar por JESUS , EL nos dice “No temáis, siempre estoy contigo “ Y EL se adapta a nuestro ritmo, .Nos llama a estar con EL y a AMAR y SERVIR como MENSAJEROS DE LA BUENA NOTICIA.

Los riesgos, las dificultades, cansancios, ..EL las comprende, nos abraza y perdona y renueva nuestras fuerzas cada día para seguir con JESUS y vamos dando pasitos y recorriendo el camino con CONFIANZA, con ALEGRIA .. hemos de dejarnos Acompañar por MARIA, POR LOS HERMANOS, HERMANAS Y LA COMUNIDAD, ...

ESTA CUARESMA 2022

vamos a caminar con la

MIRADA PUESTA EN LA PASCUA.

El Espíritu iluminará nuestros pasos,  
aumentará nuestra FE Y EL AMOR,  
para CAMBIAR EL CORAZON y

María, nuestra Madre,  
alentará nuestra Esperanza  
y Confianza.

Un abrazo

M<sup>a</sup> Angeles López Rubio

MIES - ALICANTE



Y en la mochila llevamos: ORACION , la Palabra, La Eucaristia, La Reconciliación, EI AYUNO y LIMOSNA

Es momento de ORAR, personal y comunitariamente, escuchar y acoger la PALABRA, volverse al Encuentro con NUESTRO PADRE, lleno de COMPASION Y MISERICORDIA, recibir su abrazo en el PERDÓN Y RECONCILIACIÓN. La acción de gracias en la EUCARISTÍA , con EI AYUNO y LIMOSNA (SER DONANTE, privarnos con generosidad y libertad de tiempo, de gastos de bienes, de dones ,... para darnos, servir y acompañar a otros hermanos necesitados directamente y /o en asociaciones benéficas, Cáritas, Banco de alimentos, Proyectos...)

Precisamente ahora vivimos el SÍNODO convocado por el Papa Francisco. SOMOS PUEBLO DE DIOS, IGLESIA EN SALIDA, EN CAMINO...

¡¡Vamos juntos , unidos y unidas!!

# 9 Una espera de cuarenta y tres días

Mirar con profundidad para distinguir aquello que ya está seco, podar, para cuando llegue la primavera brote lo nuevo y evitar que lo muerto rompa lo vivo. ¿No es esto la Cuaresma, podar para esperar la Vida Pascual?

Dejarse tocar por nuestro yo más debilitado, contactar con la limitación que nos constituye como vasijas inacabadas. Tomar conciencia que las palabras "polvo eres" responden a una realidad, que sin la humedad del Espíritu no surgiría barro que modelar. Atender aquello que las prisas de la vida no nos deja cultivar en nosotros. Observando por donde se nos escapan las energías, que al acabar el día, nos hacen suspirar "hoy no pudo ser, mañana ya veremos". Con el transcurso de los años se nos convierten en espejismos de conversión.

Adentrarse en las honduras de nuestro ser más oculto, donde el suelo se vuelve sagrado. Mantener la quietud hasta que los ruidos se convierten en sonidos, respirar hondo hasta que el silencio tome su sitio, extiende las alas y déjate soñar.

Tocar la debilidad del compañero de camino. Regalarle tu sonrisa, si te falta pídele la suya, pues la limosna no es limosna sino pan compartido. Dejar que el dolor ajeno calme el mío, ese que brota cuando miro mi corazón cobarde que no se atreve a mirar a los ojos del mendigo. Saberme necesitado del emigrante, del abandonado, del arrojado en las periferias de mi vida; sino lo tomo de la mano no comprenderé que su destino es el mío. No temas al miedo, coge la mano de la que te hará descubrir las llagas de su hijo, en las manos sucias del niño de las calles sin electricidad, deja que Ella lo haga todo.

Vaciarse de mentiras, de ilusiones de grandezas, de postureos de Instagram, de Reinos de perfección, saciados de felicidad... No sé tú pero en temas de felicidad, noto que mi vida es un ayuno no colmado.



Quizás ponga ilusión en que estos cuarenta días me suban hasta el calvario de mi verdad. Despojado de maquillaje y filtros. Elevar la mirada hacia el amor en mi Cruz clavado, que me enseñe a llorar. Esperar, esperar tres días, solo serán tres días más para que el amanecer haga brotar la claridad suficiente para poder leer en mi corazón “ves, yo lo hago todo nuevo”.



Quizás ponga ilusión en que estos cuarenta días me suban hasta el calvario de mi verdad. Despojado de maquillaje y filtros. Elevar la mirada hacia el amor en mi Cruz clavado, que me enseñe a llorar. Esperar, esperar tres días, solo serán tres días más para que el amanecer haga brotar la claridad suficiente para poder leer en mi corazón “ves, yo lo hago todo nuevo”.

Francis Calzado  
<https://www.facebook.com/francis.calzado.5>  
Francis Calzado (@francis\_calzado) Instagram

Comunidad de Jericó de Málaga

# DECLARACIÓN POR LA PAZ

La Asociación Pública de Fieles Misioneros de la Esperanza, entre cuyos fines está la Liberación Integral de las personas desde la no violencia evangélica, frente a la situación de conflicto armado en Ucrania a partir de la invasión agresiva, cruel y destructiva por parte del ejército de Rusia, declara ante sus miembros y ante la opinión pública en general:

- Que, ante todo, estamos a favor de la vida, de la dignidad y del estado de justicia y paz, tanto para la población de Ucrania como para la de Rusia.
- Que el diálogo basado en el derecho debe presidir cualquier relación humana y mucho más cuando se trata de relaciones entre diferentes pueblos y naciones. El Derecho Internacional debe ser el marco para la verdadera justicia en esas relaciones sometidas normalmente a conflictos de intereses y debe amparar a los más débiles y hacer que no prevalezca la fuerza del poder, sino la de la razón y la justicia.
- Que, independientemente de las razones que motiven el conflicto, nunca puede haber justificación a la búsqueda de soluciones mediante el uso de la fuerza de las armas y de la violencia. Nunca puede haber justificación para la invasión de un país a otro por la intervención armada y, menos aún, haciendo valer la superioridad aplastante de fuerza.
- Que, si se quiere la paz, no se puede estar preparando permanentemente la guerra. En ese sentido, la permanencia de bloques para las estrategias armadas y la consiguiente disuasión por la escalada armamentística, solo predisponen y preparan la guerra y no se empeñan en lo verdaderamente indispensable y urgente para el planeta y la comunidad universal.
- Que, llegado el caso, para responder a las agresiones, siempre hay una alternativa no violenta cuya efectividad es más cierta aunque su plazo de consecución sea más largo.
- Que siempre hay vías de soluciones a los conflictos por métodos no violentos. En este caso, es notorio que, al menos una de las partes, Rusia, ha decidido no continuar con las posibilidades de resolución mediante el diálogo y la negociación. La responsabilidad de la agresión es clara a pesar de que quieran enmascararla como acción defensiva de unas minorías ucranianas pro-rusas.

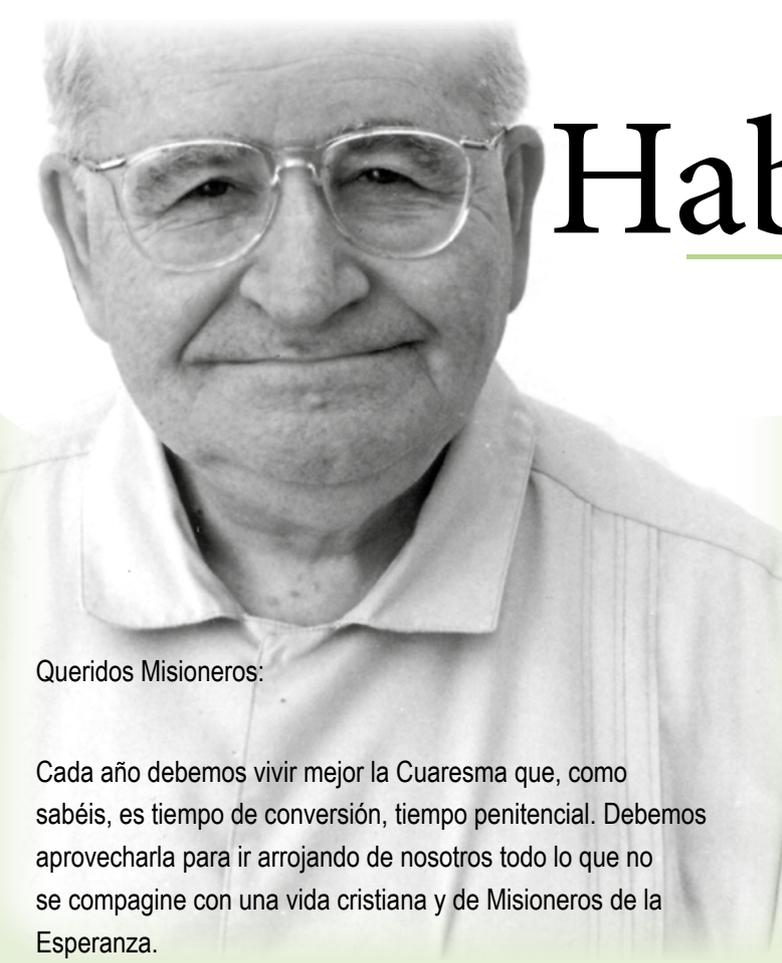
Pedimos el cese de la violencia, el fin de la invasión, el restablecimiento del orden previo y la continuación de la búsqueda de soluciones mediante el diálogo diplomático para que, cediendo en parte cada uno, se impida el sufrimiento de los más débiles y vulnerables y se logre un beneficio para todos.

Nuestra Asociación MIES renueva su compromiso por seguir trabajando por la paz y la justicia y propone a todos sus miembros y a cuantos lo consideren buena opción seguir avanzando en actitudes personales generadoras de paz y bien.

En estos momentos de dolor por cuanto vemos que sucede en Ucrania, de forma especial, nos unimos a todas las mujeres y hombres de buena voluntad que se empeñan cada día en construir y reconstruir la PAZ. Nos unimos a la oración del Papa Francisco, de toda la Iglesia y de todos los creyentes en el Dios Padre Bueno que quiere la paz de sus hijos. Ponemos estos deseos en manos de Nuestra Madre de la Esperanza y nos mantenemos en esperanza activa.

MIES, 27 de febrero de 2022





# Habla el padre

Marzo 1999

Queridos Misioneros:

Cada año debemos vivir mejor la Cuaresma que, como sabéis, es tiempo de conversión, tiempo penitencial. Debemos aprovecharla para ir arrojando de nosotros todo lo que no se compagine con una vida cristiana y de Misioneros de la Esperanza.

La conversión consiste en dejar una vida para empezar otra. Por supuesto para dejar una vida menos buena y pasar a otra vida más buena. Comencemos examinando nuestra vida, buscando los fallos que aún podamos tener, que serán muchos, como es lógico, dada nuestra condición de pecadores.

Es bueno que tengamos presente en la Cuaresma aquellos fallos que más daño nos hacen, que más nos apartan del Señor y poner ahí toda nuestra atención. Seguro que con la Gracia de Dios los podemos ir desterrando para que después en la Vigilia Pascual podamos resucitar con Cristo a una Vida nueva.

La Cuaresma no es un tiempo triste, no hay tiempos tristes para el cristiano, todos los tiempos son alegres, precisamente nos tenemos que convertir a una vida alegre, lo que nos entristece muchas veces son precisamente nuestros defectos y los acontecimientos de la vida adversos, pero cuando se mira todo con ojos de fe encuentras motivos de alegría hasta en las cruces que vienen como la llevó Cristo, María y todos los santos.

## Nota del cuadro (contraportada):

**Cristo crucificado encargado por su amigo Andrés Alfambra de Olías (Málaga).**

Cristo nos dice: «Quien quiera ser mi discípulo niéguese a sí mismo, que se abrace a la cruz de cada día y sígame» Éstas palabras las debemos tener muy presente en la Cuaresma, niégate a ti mismo, con alegría, como estoy diciendo, porque al negarte a ti mismo, vas dando pasos hacia la verdadera conversión, niégate a ti mismo, en tu egoísmo, en tu orgullo, en tu pereza, en tu impureza, en tu desobediencia, en tu falta de pobreza, en todo eso que no se compagina con la vida de un cristiano cabal, niégate a ti mismo.

Abrázate a la cruz de cada día, no la lleves arrastrando, cruces tenemos, vienen con frecuencia, pero hay que llevarla bien, entonces se hace menos pesada y aprovecha al espíritu. En la Cuaresma, hay que tener presente a la cruz, pues nos preparamos para ver a un Cristo crucificado.

Pero no tiene sentido abrazarnos a la cruz si no es para seguir a Cristo, por eso el Señor lo dice: «Abrázate a la cruz cada día y sígueme», al seguir a Cristo la cruz se hace dulce, no es algo que horrorice, sino que es algo agradable, por eso vamos a seguir a Jesús en esta Cuaresma.

Vamos a seguirlo meditando la Pasión como siempre os lo digo todos los años, meditando la Pasión que debemos leer todos los días, en los cuatro Evangelios, a ver si en esta cuaresma nos convertimos más con la Pasión de Jesús, eso te hará mucho bien te hará el bien que la Palabra de Dios hace siempre en el espíritu, pero más aun cuando es la Pasión del Señor donde vemos el amor inmenso que el Señor nos tiene.

«Quien quiera ser mi discípulo niéguese a sí mismo, que se abrace a la cruz de cada día y sígame»

Os quiere mucho.  
Diego Ernesto

